



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат: 4B9C7B0051B07EB74C2D89BD62602BBF

Владелец: Челнокова Наталия Алексеевна

Действителен с 01.08.2023 до 01.11.2024

Утверждаю:

Директор МБОУ « Ульянковская ООШ»

_____ Н.А.Челнокова

Приказ № 76 от 31.08.2023 г.

РЕЖИМ ДНЯ

Режим дня на холодный период года

Группа	I младшая	II младшая	средняя	старшая	подготовительная
Утренний прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика, дежурство	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50
Игры, самостоятельная деятельность, свободное общение детей	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00-9.50	9.00-9.55	9.00- 10.00	9.00-10.45	9.00-10.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	9.50-10.50	9.55-10.50	10.00-10.50	10.45-10.50	
Второй завтрак	10.50-10.55	10.50-10.55	10.50-10.55	10.50-10.55	10.50- 10.55
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения)	10.55-11.50	10.55-11.50	10.55-11.50	10.55-11.50	10.55-11.50
Подготовка к обеду, обед	11.50-12.10	11.50-12.10	11.50-12.10	11.50- 12.10	11.50-12.10
Закаливающие мероприятия, гигиенические процедуры	12.10-12.20	12.10-12.20	12.10-12.20	12.10-12.20	12.10-12.20
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20-15.00	12.20-15.00	12.20-15.00	12.20- 15.00	12.20-15.00
Постепенный подъем, закаливающие, воздушные, водные процедуры	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00- 15.10
Организованная образовательная деятельность	15.10-15.20	15.10-15.25	15.10- 15.30	15.10 -15.35	15.10-15.40
Самостоятельная деятельность	15.20-15.40	15.25-15.40	15.30 -15.40	15.35-15.40	
Подготовка к полднику, полдник	15.40-15.55	15.40-15.55	15.40-15.55	15.40-15.55	15.40-15.55
Чтение художественной литературы	15.55 -16.05	15.55-16.10	15.55-16.10	15.55-16.10	15.55 -16.10
Игры, досуги, совместная деятельность воспитателя и ребенка. Уход домой	16.05-16.30	16.10-16.30	16.10-16.30	16.10-16.30	16.10-16.30

Утверждаю:
Директор МБОУ « Ульянковская ООШ»
_____ Н.А.Челнокова
Приказ № 76 от 31.08.2023 г.

РЕЖИМ ДНЯ

Режим дня на тёплый период года

Группа	I младшая	II младшая	средняя	старшая	подготовительная
Утренний прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика, дежурство	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50
Игры, самостоятельная деятельность, свободное общение детей	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00-9.50	9.00-9.55	9.00- 10.00	9.00-10.45	9.00-10.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	9.50-10.50	9.55-10.50	10.00-10.50	10.45-10.50	
Второй завтрак	10.50-10.55	10.50-10.55	10.50-10.55	10.50-10.55	10.50- 11.55
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения)	10.55-11.50	10.55-11.50	10.55-11.50	10.55-11.50	10.55-11.50
Подготовка к обеду, обед	11.50-12.10	11.50-12.10	11.50-12.10	11.50- 12.10	11.50-12.10
Закаливающие мероприятия, гигиенические процедуры	12.10-12.20	12.10-12.20	12.10-12.20	12.10-12.20	12.10-12.20
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20-15.00	12.20-15.00	12.20-15.00	12.20- 15.00	12.20-15.00
Постепенный подъем, закаливающие, воздушные, водные процедуры	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00- 15.10
Организованная образовательная деятельность	15.10-15.20	15.10-15.25	15.10- 15.30	15.10 -15.35	15.10-15.40
Самостоятельная деятельность	15.20-15.40	15.25-15.40	15.30- 15.40	15.35-15.40	
Подготовка к полднику, полдник	15.40-15.55	15.40-15.55	15.40-15.55	15.40-15.55	15.40-15.55
Подготовка к прогулке. Прогулка. Игры на свежем воздухе.	15.55 -16.25	15.55-16.25	15.55-16.25	15.55-16.25	15.55-16.25
Возвращение с прогулки. Уход домой	16.25-16.30	16.25-16.30	16.25-16.30	16.25-16.30	16.25-16.30

Лист согласования к документу № 349/О от 13.12.2023

Инициатор согласования: Челнокова Н.А. Директор МБОУ "Ульянковская ООШ Кайбицкого муниципального района РТ"

Согласование инициировано: 13.12.2023 11:13

Лист согласования

Тип согласования: **последовательное**

Nº	ФИО	Срок согласования	Результат согласования	Замечания
1	Челнокова Н.А.		Подписано 13.12.2023 - 11:13	-